

David Lloyd Clubs

Mitglieder-Gesundheitserklärung

Wir von David Lloyd Clubs verstehen, dass unsere Mitglieder individuell verschieden sind und die Einrichtungen unserer Clubs unterschiedlich nutzen. Wir bemühen uns, unsere Einrichtungen auf dem neuesten Stand zu halten und fügen daher Geräte hinzu bzw. ändern unsere Ausstattung. Außerdem arbeiten wir kontinuierlich daran, dass unsere Clubs sicher sind und immer dem höchstmöglichen Standard entsprechen.

Die Mitglieder bringen alle unterschiedliche Erfahrungen mit, wenn es um bisherige Trainingseinheiten geht. Jeder Gast ist für seine eigene Gesundheit verantwortlich und ist sich dessen bewusst, dass sportliche Betätigung immer Risiken mit sich bringt.

Aus diesem Grund drängen wir nicht auf eine formale Einführung an allen Geräten, bevor man im Club trainieren kann. Wir lassen unseren Gästen die Wahl, inwiefern und wann sie sich die Geräte erklären lassen möchten, je nach ihren Bedürfnissen. Die Mitarbeiter von David Lloyd Clubs stehen unseren Mitgliedern jederzeit mit Rat und Tat zur Seite und können demonstrieren, wie man die Geräte benutzt.

In diesem Sinne bitten wir unsere Mitglieder zu bestätigen, dass sie die Einrichtungen der David Lloyd Clubs mit Vorsicht nutzen.

Als Gast:

1. dürfen Sie nur Geräte benutzen, über deren sichere Benutzung Sie Bescheid wissen. Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie einen Mitarbeiter von David Lloyd Clubs.
2. müssen Sie sich selbst alle Regeln und Anweisungen zur Verwendung eines Gerätes durchlesen, einschließlich aller Warnhinweise, und sich daran halten. Dazu gehört das Einstellen aller Sicherheitsvorrichtungen vor der Benutzung.
3. dürfen Sie nur im Rahmen Ihrer körperlichen Möglichkeiten trainieren und müssen selbst auf Ihre Sicherheit achten.
4. müssen Sie uns davon in Kenntnis setzen, wenn Sie eine Erkrankung haben, die Ihre Fähigkeit beeinträchtigen kann, auf sichere Art zu trainieren. Wir können gemeinsam mit Ihnen ein Programm erstellen, das für Sie geeignet ist. (Bitte konsultieren Sie vor dem Training Ihren Arzt.)
5. müssen Sie umgehend ein Mitglied des David Lloyd Clubs-Teams benachrichtigen, wenn Sie sich beim Training in den Einrichtungen eines David Lloyd Clubs unwohl fühlen – Wir verfügen über eine Erste-Hilfe-Ausstattung und entsprechend geschulte Mitarbeiter stehen jederzeit bereit, um zu helfen.

Ich bestätige, dass ich die oben genannten Richtlinien befolgen werde, wenn ich die Einrichtungen in einem David Lloyd Club nutze.

Unterschrieben von.....

Namen (in Druckbuchstaben).....

Datum.....